

Para siempre en el corazón

Dar un sentido a la muerte es el trabajo del antropólogo Alfonso García en dos grupos de duelo con padres que han perdido un hijo

La Gaceta de Canarias
S/C de Tenerife

“La primera fase del duelo es dar sentido a lo que perdemos”, sentencia Alfonso García, presidente de la Sociedad Española e Internacional de Tanatología.

Dar ese significado a la muerte más difícil de aceptar, la de un hijo, fue el motivo de que se creara hace un año y medio el primer grupo de apoyo a padres que han perdido a ese ser querido. A día de hoy ya son dos grupos los constituidos en Tenerife, para no superar los diez miembros. Son los únicos en Canarias, aunque hay otras experiencias más allá de las Islas.

Además de procurar la salud mental de esos padres a los que la vida ha dado semejante mazazo, los grupos de apoyo permiten expresarse ante otras personas que han pasado por lo mismo. “La sociedad no permite eso”, advierte el experto en Tanatología (Tanatos: muerte), que argumenta la utilidad de este espacio en el que se pueden sentir entendidos y hacer el duelo.

“La sociedad ya no tiene espacios para la catarsis”, valora. “No se arbitran fórmulas y el modelo sanitario es más biológico, y si bien se atienden algunos aspectos psicológicos, no los aspectos sociales”.

El grupo *Para siempre en el corazón* nació a principios de 2007, promovido por unos padres que perdieron a sus gemelos prematuros.

“Ahora seguimos creciendo”, dice Alfonso García, quien atiende desinteresadamente a los dos grupos que se reúnen actualmente en el Museo de la Historia de Tenerife.

La ubicación surge del sentido que este antropólogo confiere a la muerte. Se trataría así de dar contenido a este escenario que las personas que han vivido han dejado una huella y que hay un recuerdo que pervive.

De ahí el nombre mismo del grupo. “Mantener el recuerdo es lo más importante para estos padres que han perdido un hijo”.

Una terapia en este grupo lleva unas diez sesiones, valora García, pero matiza que “hay padres que quieren seguir más tiempo”.

“Se les escucha y se les comprende, no como en su vida diaria, y descubren que hay otras personas que han pasado por una experiencia semejante, o incluso peor, que son capaces de seguir viviendo sin su ser querido”.

Porque hay una clave: “Los padres prometen recordar toda la vida a su hijo muerto”. Por eso, añade, les duele que no les pregunten. “El olvido es más doloroso que el recuerdo”.

Según su experiencia, los padres que han perdido a un hijo quieren que los demás seamos partícipes de su pérdida, y necesitan apoyo y comprensión.”

Sobre si esos padres encuentran consuelo, considera que “depende de cómo haya sido la muerte y de cómo lo lleven”, porque hay quienes se resisten a elaborar el duelo.

Hay diferencias también según la edad del hijo fallecido. “Si son niños



La visita al cementerio es uno de los rituales que recuerdan al ser querido. [LA GACETA]

Mantener el recuerdo es lo más importante para los padres, y de ahí el nombre dado al grupo

pequeños, todos vuelven a sentir la vida, pero los padres de hijos mayores es más difícil, porque cuanto más vinculación había, mayor es la pérdida, y más duele”.

El caso especial de la reciente catástrofe aérea en Barajas le hace advertir

de que a veces en el camino del duelo se mezcla con la reclamación de justicia o de la investigación de lo que causó la muerte.

Duelo y justicia

“Cuando no se hace el camino para elaborar el duelo, lo tenemos más complicado”. En ese caso hay que “sincronizar el duelo y la búsqueda del culpable. Aunque no es incompatible buscar justicia, como homenaje al ser querido”, aclara, “otra cosa es el trabajo personal”.

Añade que el duelo por un hijo o un hermano, a veces, se vive en soledad,

“cuando se debería vivir en el seno de la familia”, además de individualmente, y desde un punto de vista social “también deberíamos saber cómo lo llevan”, defiende.

El grupo *Para Siempre en el Corazón* tenía previsto reunirse ayer, coincidiendo con las proximidades de la festividad de Difuntos, y lo hará también en vísperas de Navidad, para abordar cómo recordar al que no está. Obviar al ser querido puede ser una opción, admite, pero causa al tiempo incomodidad. Mientras que explicitar el recuerdo de la persona querida, ayuda. Opina el experto.

“La muerte y el luto se han convertido en algo personal y no social”

L.G. S/C de Tenerife

Alfonso García, director del Master en Tanatología de la Universidad de La Laguna, asiente cuando se le cuestiona si la palabra muerte terminará por desaparecer del diccionario, tal es el rechazo que produce hablar abiertamente de esta realidad. “Estoy convencido. Quedará la de recuerdo, pero no la de muerte”.

En su opinión, la “memoria privada existe”, el recuerdo de los seres queridos que nos faltan, pero no permanece la memoria colectiva, el recuerdo social.

Más aún, critica que las instituciones sociales, la legislación incluso, con la creación de la policía sanitaria mortuoria, “se han

apropiado y hasta uniformado los rituales funerarios, las celebraciones mortuorias”.

A su juicio, tales demostraciones de solidaridad en el dolor no sirven para dar sentido a la muerte de los seres queridos y limitan el recuerdo.

“Sin luto ya no es social la muerte”, asevera este experto en el estudio de la muerte y en el tratamiento a las personas al final de la vida. El luto, precisa, no sólo era el momento y modo de hacer la catarsis, sino la manera de hacer visible la muerte del ser querido. “La sociedad ha convertido la muerte y el luto en algo personal, no social. Se queda en el individuo y no está bien que lo comparta”.

Incluso cuando se comparten los

ritos, como el religioso, “se uniformiza y se restringe el duelo”, cuestiona.

Naturalizar la muerte

Frente a esta “desnaturalización” de la muerte, que es el argumento que expone este experto, propone “ser más flexibles en los rituales”. Especialmente cuando se muere en un hospital, aboga por que el personal ofrezca un tratamiento específico y los rituales se visibilicen. “Hay que propiciar que la familia se pueda despedir del paciente y propiciar que, en el caso de los padres, puedan participar en la preparación del cadáver. Lo siguiente es que puedan seguir haciendo el duelo y dar un significado a esa muerte”.

Declarada la alerta por fuertes lluvias y vientos en todas las islas

EFE Las Palmas de Gran Canaria

El Gobierno de Canarias declaró ayer la alerta en todo el Archipiélago a partir de las nueve de la noche ante la previsión de fuertes lluvias, que se estima podrían dejar 20 litros por metro cuadrado en una hora y 80 en doce horas, y vientos de hasta 85 kilómetros por hora.

La declaración de la situación de alerta fue anunciada mediante un comunicado ayer por tarde por la Dirección General de Seguridad y Emergencias, que detalla que el mal tiempo también desaconseja acercarse a las costas de las islas orientadas al norte y al oeste, donde se espera mar de fondo del norte de 3 a 4 metros. Las costas del norte, las medianías y las cumbres de todas las islas salvo Lanzarote y Fuerteventura, así como los municipios tinerfeños de Vilaflor y La Orotava, son las áreas donde se esperan las mayores lluvias, que podrían alcanzar los 80 litros por metro cuadrado en doce horas, detalla el texto. Además, Fuerteventura, Lanzarote y las cumbres y áreas del este y sur de Gran Canaria podrían registrar precipitaciones de 20 litros por metro cuadrado en una hora, añade.

El SCS pagará 23 millones a su personal por la carrera profesional

La Gaceta S/C de Tenerife

El Servicio Canario de la Salud (SCS) informó ayer a las organizaciones sindicales en Mesa Sectorial de Sanidad que ha llevado a la Comisión Superior de la Función Pública la modificación de dos decretos necesarios para adelantar los grados 2, 3 y 4 de la carrera profesional del personal diplomado Sanitario y del personal de Formación Profesional y de Gestión y Servicios.

Sanidad explicó ayer en un comunicado que esto beneficia al personal no sanitario de todos los grupos y al personal de los grupos C y D, en cumplimiento de los acuerdos de 15 de febrero. Estos decretos incluyen, además, los aspectos técnicos de las comisiones de evaluación.

Una vez llevados a la Comisión Superior de la Función Pública, la tramitación de estos proyectos de decreto continuará para su aprobación por el Consejo de Gobierno y publicación en el BOC, antes de fin de año. El adelanto de los grados 2, 3 y 4 de estas dos carreras profesionales beneficiará a más de 10.000 trabajadores de los centros sanitarios y supondrá un esfuerzo presupuestario para la Consejería de Sanidad de 23.282.072 euros.